



## GESTIONE DEL DIGITALE

I giovani trascorrono moltissimo del loro tempo in rete. Quali possono essere i rischi? Quali i benefici? È possibile accompagnare i propri figli e permetterne un uso equilibrato e costruttivo?

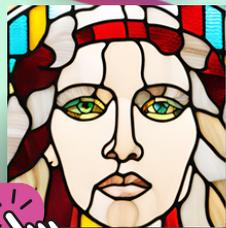
**iscriviti**



## RITIRO SCOLASTICO

Quando è difficile andare a scuola: il lockdown ha chiuso dentro casa molti ragazzi e il rientro a scuola per alcuni è stato particolarmente difficile, se non impossibile. Discutiamo su come aiutare i figli a uscire dall'isolamento.

**iscriviti**



## L'IDENTITÀ DEGLI ADOLESCENTI

L'adolescenza è una fase di profondi cambiamenti. Talvolta ci si trova davanti a degli "sconosciuti" che smettono di condividere la loro vita con la famiglia. Riflettiamo insieme su come possiamo accompagnare i figli nei loro cambiamenti.

**iscriviti**



## LA VITA AFFETTIVA DEI FIGLI

Una delle sfide evolutive principali dell'adolescenza è la capacità di instaurare una relazione affettiva sana con un'altra persona. I genitori desiderano accompagnare i propri figli ma spesso faticano a trovare le parole giuste, finendo per rinunciare e delegare ai pari questo ruolo importante. Vedremo insieme quali potrebbero essere i temi da trattare e le parole da usare.

**iscriviti**



## STILI EDUCATIVI

Che genitori siamo? Che genitori vorremmo essere? Riflettere su quale sia il proprio stile permette di valorizzare le competenze educative, potenziare le abilità di ascolto e lettura delle emozioni, dare coerenza al proprio essere genitori.

**iscriviti**



Un supporto per le **FAMIGLIE DEGLI STUDENTI** con **PERCORSI DI ORIENTAMENTO** erogati a piccoli gruppi con il coinvolgimento dei genitori.

**Percorsi per il coinvolgimento delle famiglie**

## PROMOZIONE DELLA MENTE SANA

Conosciamo e aiutiamo i figli nelle 7 attività che sono state scientificamente dimostrate in grado di mantenere il corpo e la mente in salute attraverso la neuroplasticità



**iscriviti**

## LA SCUOLA DEL 2024

Corso di alfabetizzazione digitale per genitori. Come usare il registro elettronico e il sito della scuola. Come comunicare con la scuola: la mail.



**iscriviti**

## CORSO E LABORATORIO DI LINGUA ITALIANA PER GENITORI STRANIERI

Per imparare, capire meglio o approfondire la lingua italiana. Sulla base delle iscrizioni verranno strutturati percorsi per livelli.



**iscriviti**

## ESSERE GENITORI DI ALUNNI CON DISABILITÀ

I vissuti e le sfide; la costruzione di reti e le opportunità del territorio.



**iscriviti**

## LE DIPENDENZE

Conoscere e approfondire il mondo delle dipendenze per intervenire.



**iscriviti**