



Porte aperte al **D**esiderio come **O**ppOrtunità di **R**igenerazione **S**ociale

SOSTEGNO SOCIO - AFFETTIVO Sportello di primo ascolto psicologico

CHE COSA E'?

È attivo il **servizio di ascolto e sostegno psicologico** rivolto ad alunne/i, genitori e insegnanti come spazio di **promozione del benessere e prevenzione del disagio**.

Non offre percorsi di psicoterapia, ma consulenze e incontri di sostegno nell'ambito di una relazione di aiuto. Il servizio è condotto dalla dott.ssa Saponaro Ilaria, psicologa psicoterapeuta

COME FUNZIONA?

È possibile prenotare dei **colloqui individuali**, in presenza a scuola, o in modalità a distanza se necessario.

Il servizio è rivolto a:

- alunne/i delle classi secondarie di I grado
- docenti e personale scolastico
- genitori (in modalità a distanza, per cui è possibile inviare quesiti o dubbi via mail o avviare un contatto telefonico)

Nel caso la situazione sanitaria lo rendesse necessario, sarà possibile rimodulare l'intero servizio in modalità online.

COME PRENDERE APPUNTAMENTO?

Scrivere una mail a ascolto.doors@cies.it o **inviare un messaggio** al numero 3470898559 indicando: nome e cognome, classe, giorno e orario richiesti. Si riceverà una risposta di conferma.

Per i minorenni è necessario il consenso dei genitori per accedere al servizio.

È possibile compilare il consenso online tramite il seguente link.

<https://www.cies.it/modulo-di-iscrizione-allo-sportello-scolastico-di-consulenza-psicologica/>

LA DOTT.SSA ILARIA SAPONARO

Mi sono laureata nel 2010 in Psicologia presso l'Università "Sapienza" di Roma. Ho proseguito gli studi prendendo la specializzazione in Psicoterapia presso l'Istituto di Terapia Relazionale Integrata - ITRI - di Roma. Lavoro da anni in ambito socio-educativo, sia in ambito scolastico che extrascolastico, specialmente con la fascia d'età adolescenziale.

Svolgo la professione di psicologa psicoterapeuta in diversi contesti:

- presso studio privato, attraverso percorsi di consulenza e psicoterapia per individui, coppie e famiglie;
- in ambito scolastico, attraverso sportelli di ascolto e di sostegno psicologico, laboratori in classe di educazione affettiva e gestione delle emozioni, sostegno genitoriale e consulenze;
- in ambito socio-educativo, attraverso lo spazio di ascolto e sostegno psicologico del Centro Giovani e Scuola d'Arte "MaTeMù" del CIES onlus, rivolto a preadolescenti, adolescenti e giovani adulti.

