

Ai Genitori dell'IC "A. Balabanoff"

Vi forniamo una *checklist* per gestire meglio il rientro a scuola dei vostri figli.

➤ **Indicazioni di sicurezza:**

- Controllate vostro figlio ogni mattina in modo da riscontrare eventuali segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può venire a scuola.
- Assicuratevi che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può venire a scuola.
- Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può venire a scuola. Seguite con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
- Assicuratevi che la scuola abbia i recapiti corretti di voi genitori o dei delegati;
- A casa, fate praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiegate a vostro figlio perché è importante.
- Dategli una bottiglietta di acqua con il suo nome scritto, dei fazzoletti di carta, una mascherina di riserva in una bustina richiudibile dove metterla durante il consumo della merenda, del pasto o durante l'attività motoria.
- Parlate con vostro figlio delle precauzioni da prendere a scuola:
 - Lavare e disinfettare le mani più spesso.
 - Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
 - Indossare la mascherina
 - Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
- Rafforzate il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
- Ricordategli le regole adottate dalla scuola per gli ingressi e le uscite, gli orari, per l'utilizzo del materiale e per l'educazione fisica.

➤ **Comportamenti igienici**

- Fornitegli sempre nello zaino fazzoletti di carta e insegnategli a buttarli nell'apposito contenitore dopo ogni uso.
- Insegnategli a non bere mai dai rubinetti, ma dalla bottiglietta personale che dovrà essere riempita di acqua già a casa.
- Insegnategli a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in luogo pubblico.

➤ **Suggerimenti aggiuntivi**

- Accertatevi che abbia ben chiara la nuova organizzazione e cosa deve mettere nello zaino ogni mattina;
- Attivate un maggior controllo sul corredo scolastico;
- Ricordategli di non chiedere in prestito cose degli altri e di non prestare le proprie, non per egoismo ma per sicurezza.

Infine, ribadite che queste attenzioni dovranno mantenerle anche la di fuori del contesto scolastico.